



# EMZİRME GÖZLEM FORMU

Doküman Kodu	YD.FR.08
Yayın Tarihi	27.06.2019
Revizyon No	0
Revizyon Tarihi	0
Sayfa Numarası	1/2

Annenin Adı-Soyadı:	Tarih:
Bebegin Adı-Soyadı:	Bebegin Yaşı:

(Parantez içindeki belirtiler sadece yeni doğana aittir.)

<b>VÜCUT POZİSYONU</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Anne gevşek ve rahat</li><li>○ Bebeğin vücudu yakın, memeye dönük</li><li>○ Bebeğin başı ve vücudu düz</li><li>○ Çene memeye geliyor</li><li>○ (Bebek alttan destekli)</li></ul>	<b>VÜCUT POZİSYONU</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Omuzlar gergin, bebeğin üstüne eğiliyor</li><li>○ Bebeğin vücudu anneninkinden uzak</li><li>○ Bebeğin boynu eğri duruyor</li><li>○ Çene memeye değmiyor</li><li>○ (Sırf omuzlar veya baş destekleniyor)</li></ul>
<b>BEBEĞİN DAVRANIŞI</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Bebek acıkınca memeye uzanıyor</li><li>○ (Bebek memeyi arıyor)</li><li>○ Bebek diliyle memeyi keşfediyor</li><li>○ Bebek memede sakin ve uyanık</li><li>○ Bebek memeye yerleştirilmiş duruyor</li><li>○ Süt salgılanması bulguları var (süt akması, son ağrıları)</li></ul>	<b>BEBEĞİN DAVRANIŞI</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Memeye uzanma yok (Arama gözlemlenmedi)</li><li>○ Bebek memeye ilgilenmiyor</li><li>○ Bebek huzursuz veya ağlıyor</li><li>○ Bebek memeden kayıyor</li><li>○ Süt salgılanması bulguları yok</li></ul>
<b>DUYGUSAL BAGLANMA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Emin ve güvenli tutuş</li><li>○ Annenin yüzüne dikkati</li><li>○ Annenin çok dokunması</li></ul>	<b>DUYGUSAL BAGLANMA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Sinirli veya gevşek tutuş</li><li>○ Anne/bebek göz teması yok</li><li>○ Az dokunmak veya</li><li>○ Sallanmak veya dürtmek</li></ul>
<b>ANATOMİ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Emzirmeden sonra yumuşak memeler</li><li>○ İleri uzanmış, dik meme uçları</li><li>○ Sağlıklı görünen deri</li><li>○ Emzirme esnasında yuvarlak memeler</li></ul>	<b>ANATOMİ</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Şiş memeler</li><li>○ Meme uçları düz veya içe çökük</li><li>○ Deride kırmızılık veya çatlaklar</li><li>○ Gergin veya içe çekilmiş memeler</li></ul>
<b>EMME</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Geniş açık ağız</li><li>○ Alt dudak dışa dönmüş</li><li>○ Dil memenin etrafında kıvrılmış</li><li>○ Yanaklar yuvarlak</li><li>○ Ağızın üzerinde daha fazla oranla</li><li>○ Yavaş, derin emmeler ve orada dinlenme</li><li>○ Yutkunma duyulabilir veya görülebilir</li></ul>	<b>EMME</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Ağız az açık, öne doğru uzanmış</li><li>○ Alt dudak içe dönmüş</li><li>○ Dil gözükmüyor</li><li>○ Yanaklar gergin veya içine göçmüş</li><li>○ Ağızın altında daha fazla areola</li><li>○ Sadece hızlı emme</li><li>○ Sadece şaplama veya çatırdama duyuluyor</li></ul>
<b>EMZİRME İÇİN HARCANAN ZAMAN</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Bebek memeyi bırakıyor</li></ul> Bebek ..... Dakikada emdi.	<b>EMZİRME İÇİN HARCANAN ZAMAN</b> <ul style="list-style-type: none"><li>○ Anne bebeği memeden ayırıyor</li></ul>



# EMZİRME GÖZLEM FORMU

Doküman Kodu	YD.FR.08
Yayın Tarihi	27.06.2019
Revizyon No	0
Revizyon Tarihi	0
Sayfa Numarası	1/2

Annenin Adı-Soyadı:		Ne İçin Başvurduğu:	
Bebeğin Adı-Soyadı:		Doğum Tarihi:	
1. Bebeğin Şimdiki Beslenmesi (Bütün sorular sorulacak)	Emzirme Emzirme Sıklığı Öğün Süresi İki emzirme arasındaki en uzun süre Tek meme veya her ikisi Emzik Herhangi bir ek besin/su veriliyor mu? Ne veriliyor? Ne zaman başladı? Ne kadar? Nasıl veriliyor?	Gündüz  Evet/Hayır	Gece
2. Bebeğin sağlığı ve davranışları (Bütün sorular sorulacak)	Doğum Tartısı Prematüre veya İkiz İdrar (Gündüz 6 defadan az/çok) Dışkı (Yumuşak, sarı/kahverengi veya katı ya da yeşil; sıklığı) Beslenme davranışı (Kusma, iştah) Uyku davranışı Hastalıklar Anomaliler	Şimdiki Tartısı	Büyüme
3. Hamilelik, doğum, ilk beslenme	Doğum öncesi bakım Doğum Emzirme eğitimi yapıldı mı? Anne-bebek aynı odada kaldı mı? Erken temas (İlk 1/2-1 saat) İlk emzirme zamanı Emzirme öncesi beslenme Ne verildi? Nasıl verildi? Eşantiyon mama verildi mi? Doğum sonu emzirmeye yardım	Aldı/Almadı Nerede oldu?  Evet/Hayır	
4. Annenin durumu ve aile planlaması	Yaşı Sağlığı Aile planlaması yöntemi Memenin durumu Emzirmenin özendirilmesi Alkol, sigara, kahve alıyor mu? Diğer ilaçlar		
5. Önceki çocukların beslenmesi	Önceki çocukların sayısı Kaçınıcı emzirdi? Biberon kullandı mı? Deneyimi	Nedenleri İyi/ Kötü	
6. Aile ve sosyal durum	Eğitim ve çalışma durumu Ekonomik durumu Babanın emzirmeye karşı tutumu Diğer aile üyelerinin emzirmeye karşı tutumu Çocuğun bakımına yardım emzirme hakkındaki diğerleri ne düşünüyor?		